

Rivaroxaban

(इसे Xarelto के नाम से भी जाना जाता है)

आपके लिए स्ट्रोक के खतरे को कम करने के लिए आपको rivaroxaban दी गई है। Rivaroxaban का उपयोग रक्त के थक्के बनने और इनका उपचार करने के लिए किया जाता है, जिसमें एट्रियल फाइब्रिलेशन (अनियमित हृदय-स्पंदन) के कारण पैदा हुए थक्के भी शामिल हैं।



Rivaroxaban को भोजन और पानी के साथ लें



दिन में एक बार **एक** गोली लें।



हरेक दिन एक ही समय पर अपनी टैबलेट लें।



भोजन के साथ अपनी टैबलेट लेने से यह बेहतर तरीके से कारगर होती है।

Rivaroxaban की खुराकें न लेने से आपके लिए रक्त का थक्का बनने का खतरा बढ़ जाता है

यदि आप खुराक लेना भूल गए/गई हैं और आप आपको उसी दिन याद आ जाता है, तो छूटी हुई खुराक लें। यदि अगला दिन हो गया है, तो उस खुराक को न लें।

छूटी हुई खुराक की भरपाई के लिए एक ही समय पर दो खुराकें न लें।

Rivaroxaban लंबे समय तक चलने वाली दवाई है

- गोलियाँ समाप्त होने से पहले ही अपना नुस्खा प्राप्त कर लें।
- सप्ताहों और अवकाशों के लिए अपने पास गोलियों की पर्याप्त मात्रा सुनिश्चित करें।
- जब तक आपका डॉक्टर आपको न बताए, तब तक rivaroxaban लेना बंद न करें। बहुत जल्दी रोक देने से रक्त के थक्के बन सकते हैं और स्ट्रोक हो सकता है।

अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता को बताएँ

नई दवाइयों या हर्बल सप्लिमेंट्स की सुरक्षितता के बारे में अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से पूछें। कुछ दवाइयाँ rivaroxaban को प्रभावित कर सकती हैं।

सभी स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं (जैसे, अपने डॉक्टर, डेंटिस्ट, फार्मासिस्ट या पोडियाट्रिस्ट) को बताएँ कि आप rivaroxaban ले रहे/रही हैं। आपको सर्जरी, दंत-देखभाल और कुछ परीक्षणों से पहले rivaroxaban को रोकने की आवश्यकता हो सकती है।

यदि आप गर्भवती हो जाती हैं, गर्भधारण के लिए प्रयास कर रही हैं या स्तनपान आरंभ कर रही हैं, तो अपने डॉक्टर को बताएँ।

Rivaroxaban से आपके लिए रक्तस्राव का खतरा बढ़ जाता है

शारीरिक संपर्क वाले खेलों, शरीर गुदवाने, पियर्सिंग और जोरदार मालिश न करवाने का प्रयास करें।

यदि आपके शरीर में निम्नलिखित पक्ष-प्रभाव विकसित होते हैं, तो अपने डॉक्टर या हेल्थलाइन को 0800 611 116 पर संपर्क करें:

- लाल या भूरे रंग की मूत्र, या काले रंग का मल
- असामान्य रूप से खरोंचे
- नाक से खून
- खोंसी में रक्त या भूरे रंग के धब्बे
- तेज सिरदर्द
- त्वचा कटने या जमीन पर गिरने के बाद अत्यधिक रक्तस्राव।

Rivaroxaban के बारे में और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट healthnavigator.org.nz/rivaroxaban पर जाएँ।

Rivaroxaban

(Also known as Xarelto)

You have been given rivaroxaban to lower your risk of having a stroke. Rivaroxaban is used to prevent and treat blood clots, including those caused by atrial fibrillation (irregular heart beat).



Take rivaroxaban with food and water



Take ONE tablet once a day.



Take your tablet at the same time each day.



Taking your tablet with food helps to make it work better.

Missing doses of rivaroxaban increases your risk of getting a blood clot

If you have missed a dose and you remember on the same day, take the missed dose. If it is the next day, skip the dose.

DO NOT take two doses at the same time to make up for a missed dose.

Rivaroxaban is a long-term medicine

- Get your prescription before you run out of tablets.
- Make sure you have enough tablets for weekends and holidays.
- Don't stop taking rivaroxaban unless your doctor tells you to. Stopping too early can lead to blood clots and stroke.

Tell your healthcare provider

Ask your doctor or pharmacist if it is safe to take any new medicines or herbal supplements. Some medicines can affect rivaroxaban.

Tell all healthcare providers that you are taking rivaroxaban (eg, your doctor, dentist, pharmacist or podiatrist). You may need to stop rivaroxaban before surgery, dental care and some tests.

Tell your doctor if you become pregnant, are trying for a baby or start breastfeeding.

Rivaroxaban increases your risk of bleeding

Avoid contact sports, tattoos, piercings and deep massage.

Contact your doctor or Healthline 0800 611 116 urgently if you notice these side effects:

- red or brown pee, or black poo
- unusual bruising
- nosebleeds
- coughing up blood or brown spots
- bad headaches
- bleeding a lot after a cut or fall.

For more information about rivaroxaban, visit healthnavigator.org.nz/rivaroxaban