

Epoetin (依泊汀)

阿法依泊汀或者倍他依泊汀用于治疗贫血(红细胞数目下降)。依泊汀又称为促红细胞生成素。商品名: 促红素 α , 宜保利血注射液, 罗可曼(重组人红细胞生成素- β 注射液)。

何谓依泊汀?

依泊汀是人工合成的红细胞生成素。人体内天然的红细胞生成素由肾脏生成。红细胞生成素会进入骨髓制造红细胞并将氧气运送到全身。

依泊汀用于治疗何种疾病?

依泊汀用于治疗因严重肾脏疾病或者癌症引起的贫血(低红细胞症)。人体内若无法生成红细胞生成素就会导致贫血。依泊汀作用就像红细胞生成素, 可刺激红细胞生成。

依泊汀剂量

剂量因人而异, 也因用途而异。疗程长短取决于治疗效果。

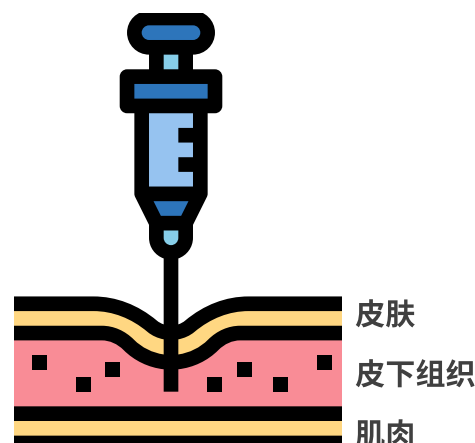
医生会检查您的血红蛋白含量评估您体内红细胞数量。这有助于制定最佳剂量。依泊汀是一种注射剂, 通常每周注射一到三次。

您不会马上体会到明显治疗效果, 可能需要用到两周至三个月后方感到好转。请继续使用依泊汀直到医生说您可以停止。停止用药之前请告知您的医生或者护士。

如何注射依泊汀

依泊汀是在您的皮肤下进行的注射(皮下注射剂)。有些人可自行注射, 另一些人需要训练过的人员帮忙, 如家人或朋友, 医生或护士。如果您不确定, 请向您的医生, 护士或者药剂师寻求指导。

注意: 如果您需要血液透析, 依泊汀可在血液透析之后注射。



准备事项

依泊汀平时保存于冰箱冷藏。
在使用前十五到三十分钟从冰箱拿出，或将药品放在手中温热一分钟。切勿使用微波炉或热水加热。

注射部位

选择大腿前侧或者腹部距离肚脐至少五公分以上的部位进行注射。注射部位需时常更换防止淤青或皮肤增厚。避免注射在发红或肿胀区域。

此注射只需至皮下。请勿注射过深，以免注射至肌肉层。

遗漏注射

若忘记在规定时间内注射，请在想到时候马上注射。若想起时，距离下一次的注射时间小于一天，则毋需在意此次错过的剂量并且依照正常预定时间开始下一次的注射。切勿使用两倍剂量。

铁补充剂

体内需要足够量的铁才可使依泊汀发挥作用。保持营养均衡，摄取含铁饮食，如肉类，绿色蔬菜，谷类和鸡蛋。若有来自营养师的建议，请遵循建议。有些人可能需要额外补充铁剂。

如何处理使用过的注射器

请勿将针盖盖回，以免被针尖刺伤。应将使用过的注射器放入废弃尖锐物品收纳容器中。请咨询医生，护士或者药剂师关于此种尖锐物品收纳容器。



依泊汀的副作用？

依泊汀可能引起副作用，但不是发生在每个人身上。

常见副作用

这些常见副作用通常轻微并会随时间消失。请告知您的医疗团队若以下症状困扰您或者不消失：

- 注射部位皮肤淤青，发红，疼痛或压痛
- 消化不良，胃肠不适，恶心
- 轻微头痛

少见但严重的副作用

如果您发现下述症状，请马上联系您的医疗团队或者拨打健康热线 0800 611 116，并提及您在使用依泊汀：

- 腿或手臂疼痛，发红或肿胀
- 呼吸困难或气短
- 胸痛
- 严重头痛
- 感觉昏昏欲睡或迷茫
- 出现视力问题
- 有癫痫发作症状
- 感觉恶心或呕吐

如需更多关于依泊汀的信息请参阅：
hn.org.nz/epoetin