

Epoetin (依泊汀)

繁體中文 (Traditional Chinese)

阿法依泊汀或者倍他依泊汀用於治療貧血 (低紅血球細胞)。依泊汀又稱為促紅血球生成素。商品名: 促紅素 α ，宜保利血注射液，容可曼針筒裝注射劑。

何謂依泊汀

依泊汀是人工合成的紅血球生成素。人體內天然的紅血球生成素由腎臟生成。紅血球生成素會進入骨髓製造紅血球並將氧氣運送到全身。

依泊汀用於治療什麼疾病？

依泊汀用於治療因嚴重腎臟疾病或者癌症引起的貧血 (低紅血球細胞)。人體內若無法生成紅血球生成素就會導致貧血。依泊汀作用就像紅血球生成素，可刺激紅血球細胞生成。

依泊汀劑量

劑量因人而異，也因用途而異。療程長短取決於治療效果。

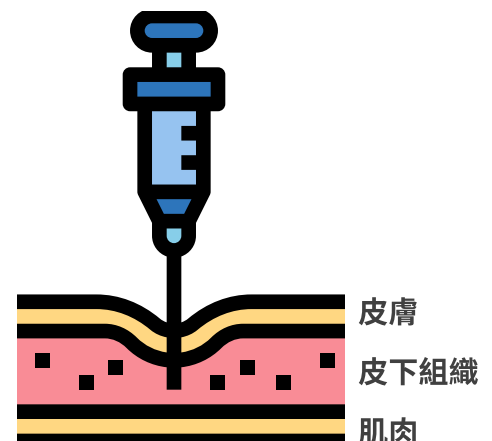
醫生會檢查您的血紅蛋白含量評估您體內紅血球細胞數量。這有助於制定最佳劑量。依泊汀是一種注射劑，通常每週注射一到三次。

您不會馬上體會到明顯治療效果，可能需要用到二周到三個月才會感到好轉。請繼續使用依泊汀直到醫生說您可以停止。停止用藥之前請告知您的醫生或者護士。

如何注射依泊汀

依泊汀是在您的皮膚下進行的注射(皮下注射劑)。有些人可自行注射，有些人需要訓練過的人員幫忙，如家人或朋友，醫生或護士。如果您不確定，請向您的醫生，護士或者藥劑師尋求指導。

注意: 如果您需要血液透析，依泊汀可在血液透析之後注射。



準備事項

依泊汀平時保存於冰箱冷藏。
在使用前十五到三十分鐘從冰箱拿出，或將藥品放在手中溫熱一分鐘。切勿使用微波爐或熱水加熱。

注射部位

選擇大腿前側或者腹部距離肚臍至少五公分以上的部位進行注射。注射部位需時常更換防止淤青或皮膚增厚。避免注射在發紅或腫脹區域。

此注射只需至皮下。請勿注射過深，以免注射至肌肉層。

忘記注射

若忘記在規定時間內注射，請在想到時候馬上注射。若想起時，距離下一次的注射時間小於一天，則毋需在意此次錯過的劑量並且依照正常預定時間開始下一次的注射。切勿使用兩倍劑量。

鐵補充劑

體內需要足夠量的鐵才可使依泊汀發揮作用。保持營養均衡，攝取含鐵飲食，如肉類，綠色蔬菜，穀類和雞蛋。若有來自營養師的建議，請遵循建議。有些人可能需要額外補充鐵劑。

如何處置使用過的注射器

請勿將針蓋蓋回，以免被針尖刺傷。應將使用過的注射器放入廢棄尖銳物品收納容器中。請諮詢醫生，護士或者藥劑師關於此種尖銳物品收納容器。



依泊汀的副作用？

依泊汀可能引起副作用，但不是發生在每個人身上。

常見副作用

這些常見副作用通常輕微並會隨時間消失。請告知您的醫療團隊若以下症狀困擾您或者不消失：

- 注射部位皮膚淤青，發紅，疼痛或壓痛
- 消化不良，胃腸不適，噁心
- 輕微頭痛

罕見但嚴重的副作用

如果您發現下述症狀，請馬上聯繫您的醫療團隊或者撥打健康熱線 0800 611 116，並提及您在使用依泊汀：

- 腿或手臂疼痛，發紅或腫脹
- 呼吸困難或氣短
- 胸痛
- 嚴重頭痛
- 感覺昏昏欲睡或迷茫
- 出現視力問題
- 有癲癇發作症狀
- 感覺噁心或嘔吐

如需更多關於依泊汀的資訊請參閱：

hn.org.nz/epoetin