

# Empagliflozin

(Whakahua 'empa-gli-FLOW-zin') E mōhiotia ana anō hei Jardiance



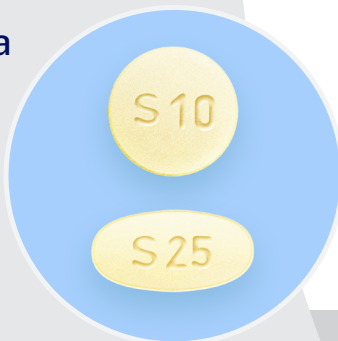
Nō te kāhui rongoā e karangatia nei ko ngā kaitāmi SGLT2 te **Empagliflozin**.

Kua tūtohutia ki a koe te Empagliflozin hei whakaora i te matehuka momo 2 me te tiaki hoki i ō tākihi me tō manawa. Mā te Empagliflozin e whakaheke i tō kūhuka toto me tō pēhanga toto mā te āwhina i ō tākihi ki te pei atu i te kūhuka, te tote me te wē i a koe e mimi ana.

Tērā atu hoki ngā hua o te Empagliflozin pēnei i te whakaheke mōmona, te āwhina kia pai ake te mahi o ō tākihi me te whakaiti i te tūponotanga o te mate manawa me te roro ikura.



www.healthify.nz



## Me pēhea te kai i te empagliflozin



Kainga te empagliflozin kia kotahi i te rā, kia ōrite te wā i ia rā hoki.



Ka taea te kai ngātahi ki te kai, kore rānei.



Kaua e inu waipiro, kia iti noa rānei, i te mea kei piki ngā mōreareatanga o ngā pānga kino.



I te wā ka tīmata koe ki te kai i te empagliflozin, tērā pea ka nui ake ō mimi, engari ka pai haere i te roanga o te rua wiki. Kia kaha te inu wai kia kore koe e hiainu. Mēnā i tohua koe kia āta inu, me kōrero ki tō tira hauora.



Ki te wareware koe ki te kai tō horopeta, kainga i te wā tonu ka mahara ake ke, māna rānei he iti ake i te 12 hāora i mua i tō horopeta e whai ake ana. Mēnā i pērā, kainga tō horopeta e whai ake ana i te wā tika, ā, ka waiho te horopeta i wareware i a koe.



Ka pai ake te mahi o te empagliflozin mēnā he wā roa te kainga. Tirohia tō tira hauora ia 3 marama ki te whakahou i tō tūtohu rongoā.



### Tuhipoka

E wātea ana te Empagliflozin hei pire hanumi ki te metformin, ā, ko te ingoa o tēnei pire ko te Jardiamet.

## I a koe e kai ana i te empagliflozin



### Whakaritea tētahi mahere rā māuiui

Mēnā koe e māuiui ana me mutu tō kai i te empagliflozin kia ora mai anō koe. Kōrero ki tō tira hauora hei āhea koe tīmata anō ki te kai empagliflozin.

Mēnā ka pā te paipairuaki (māuiui), te ruaki, te ngau o te puku rānei, haere wawe ki tō rata, pokapū hauora i ngā hāora kati, hōhipera rānei mō tētahi whakamātautanga toto wero matimati ki te tiro i ō taumata ketone.

Ka pā pea ētahi pānga kino, engari he pānga mokorea e karangahia nei ko te ketoacidosis mēnā he teitei rawa ngā taumata ketone.



### Kōrero tika tonu ki tō tira hauora ki te whakarerekētia e koe ō whiringa kai

Ki te whakaitihia e koe ō whiringa kai, ki te tahuri rānei koe ki te whiringa kai keto (warowaihā iti) tērā pea ka piki tō mōrearea ketoacidosis.



### Kia mā tonu ō taihemahema

I te mea ka nui ake ō mimi, ā, ka nui ake te kūhuka i tō mimi, ka nui ake te mōrearea o te pānga ke te mateīhi ki te pokenga kūhā rānei.

Mā te horoi auau hei āwhina ki te kaupare i tēnei. Me horoi rawa ngā wāhine i te wāhi o ō rātou kūhā me te puapua e rua wā i te rā, ā, ko ngā tāne me horoi i ō rātou ure, kirimata me te wāhi o ngā kūhā kia kotahi wā i te rā.



### Me whakarite i mua i tētahi pokanga, tapahanga rānei

Mēnā e haere ana koe ki tētahi pokanga, tapahanga rānei, pēnei i te tirohanga kōpiro, me mutu te kai i tō empagliflozin i te toru rā i mua (e 2 rā i mua o te pokanga, me te rā o te pokanga).

Me kōrerotia tēnei ki tō tira hauora hei āhea koe mutu ai, tīmata anō hoki ki tō empagliflozin.



### E hapū ana, e ngana ana kia hapū, e whāngai ū ana rānei?

Kōrero ki tō tākuta mēnā e hapū ana koe, kātahi anō rānei ka hapū, e whakamātau ana ki te whiwhi pēpi, e tīmata ana rānei ki te whāngai ū. Me panoni rawa koe ki tētahi atu rongoā matehuka.



E whakarārangi mai ana ngā pānga kino auau, mokorea, kino rawa hoki i te whārangi e whai ake ana

## Kei ngā rongoa katoa ētahi pānga kino

Ka hua pea he pānga kino i te empagliflozin ahakoa e kore e pā ki te katoa.

### Ngā pānga kino auau

Ko te tikanga he ngāwari noa ngā pānga, ā, ka mahea a tōna wā. Kōrero ki tō tira hauora ina rarurarutia koe e ngā pānga kino nei, ki te kore rānei e mahea ake:

- he nui ake ō wā mimi
- he mamae, he wera rānei i a koe e mimi ana
- e kōpukupuku ana te kiri, e hakihaki ana rānei.

### Ngā pānga kino mokorea, kino rawa

Whakapā wawe atu ki tō tira hauora, ki a **Healthline 0800 611 116** rānei ina kite koe i ēnei tohumate, pānga kino rānei, ā, ka whāki atu e kai ana koe i te empagliflozin:

- e māuiui ana (ruaki)
- e mate tino hiainu ana (tauraki)
- e rangirua ana, e ngenge rerekē ana rānei
- e ngau ana te puku
- he reka te kakara o tō hā
- he hohonu, he tere tō hā
- kirikā (he teitei tō pāmahana)
- e kino ana te pupuhi, te mamae te pākā i te wāhi o tō kōtore (tou) me ō taihemahema (tara me te ure)
- e whakaruhi, e wheroku, e pōātinitini ana
- e tiotio ana
- ānini te māhunga
- ngāueue (oioi)
- atarua.

**Mō ētahi atu mōhiohio mō te empagliflozin, haere ki [www.healthify.nz/empagliflozin](http://www.healthify.nz/empagliflozin)**