

Ko e Trelegy Ellipta ki he COPD

‘Oku pu‘aki ko e (‘TREL-e-gee’ e-LIP-ta)

Ko e Trelegy Ellipta ‘oku faka‘aonga‘i ia ke faito‘o ‘aki ‘a e mahaki chronic obstructive pulmonary (COPD).

‘Oku uesia ‘e he COPD ho ma‘ama‘á mo e halanga mānavá, ‘o fakatupunga ai ke faingata‘a ‘a e mānavá. Ko e fa‘ahinga ‘o e COPD ‘oku angamaheni tahá ko e emphysema mo e chronic bronchitis.

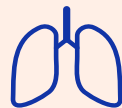


3 in 1

Ko e Trelegy Ellipta ko ha me‘a pamu hela 3 ‘i he 1 (3 in 1 inhaler)

‘Oku ‘i he Trelegy Ellipta ha faito‘o ‘e 3, ‘o ‘uhinga ia ke si‘isi‘i ange ai ‘a e ngaahi pamu mānava te ke fiema‘ú. Ko e ngaahi faito‘o ko e:

- Fluticasone (pu‘aki ko e ‘floo-tik-ah-soné)
 - Umeclidinium (pu‘aki ko e ‘ue-mek-li-din-ee-um’)
 - Vilanterol (pu‘aki ko e ‘vye-lan-ter-ol’)
- ✓ ‘Oku fakasi‘isi‘i ‘e he **Fluticasone** ‘a e fefulofulai mo e veveli (irritation) ‘i he halanga mānava ki ho ma‘ama‘á.
- ✓ Ko e **Umeclidinium** mo e **vilanterol** ‘okú na fakanonga‘i ‘a e ngaahi uoua ‘i ho halanga mānavá ‘o fakafaingofua‘i ai ‘a e fetāfeaki ‘a e ‘eá ki loto mo tu‘a meí ho ma‘ama‘á.



‘Oku fakafaingofua‘i ‘e he ngaahi faito‘o ngāue taimi lōloa ko ‘ení ‘a e mānavá mo fakasi‘isi‘i ai ha‘ane toe kovi ange (flareups - toe kovi fakatu‘upakē ange ho ngaahi faka‘ilongá).

‘E ‘ikai toe fiema‘u ke ke faka‘aonga‘i ‘e koe ha pamu hela kehe ki ho COPD.



FAKATOKANGA‘I ANGE: Ko e Trelegy Ellipta ko ha faito‘o ki he taimi lōloá. ‘Oku ‘ikai ke ne ‘oatu ha fakanonga ki he faingata‘a ‘oku hoko fakatu‘upakē ki he mānavá hangē ko ha longoa‘a ‘a e mānavá, ha‘iha‘isia ‘a e fatafataá pe nounou ‘a e mānavá.

- Faka‘aonga‘i ho‘o pamu helá (reliever) hangē ko e salbutamol pe ko e terbutaline ke faito‘o ‘aki ‘a e ngaahi faka‘ilonga ko ‘ení.
- Manatu‘i ke hokohoko atu hono faka‘aonga‘i ho‘o pamu hela Trelegy Ellipta ‘i he ‘aho kotoa pē.



Ko e Trelegy Ellipta ko ha pamu hela ‘oku ‘i ai ‘a e pauta mōmoa (dry powder)

- ‘Oku mihi‘i ‘a e pauta momo iiki ‘i ho ngutú.
- ‘I he taimi te ke mānava ai ki lotó, ‘oku hū hangatonu leva ‘a e faito‘o ki ho halanga mānavá.



Faka'aonga'i ho'o pamu helá 'i he 'aho kotoa pē

- Kuo pau ke faka'aonga'i 'a e pamu hela ko 'ení 'o tu'o taha 'i he 'aho kotoa pē, ke ngāue lelei.
- Faka'aonga'i ho'o pamu helá 'i he taimi tatau 'o e 'aho kotoa pē ke tokoni atu ke ke manatu'i.
- 'Oku 'i ai hono me'a lau ki he lahi 'o e faito'ó (dose counter), ke ke lava ai 'o 'ilo pe ko e fo'i faito'ó 'e fiha 'oku toé.
- 'Oku liliu 'o lanu kulokula 'a e me'a laú 'i he taimi 'oku si'isi'i ange ai 'i he 10 'a e fo'i faito'ó 'oku toé, ke ke 'ilo'i ai kuo taimi ke ke fetu'utaki ki ho'o kautaha ngāue ki he mo'ui lelei ki ha pamu hela fo'ou.



Fakatokanga'i ange: 'Oua 'e fakaava 'a e kofukofu 'o e pamu helá kapau 'oku 'ikai ke faka'aonga'i ia, he 'e maumau'i ai heni ha fo'i faito'ó (dose) 'e taha.



Ko hono fakaava pē 'a e kofukofu foilá, 'e fiema'u leva ke faka'aonga'i 'a e pamu helá 'i loto 'i he māhina 'e taha. 'I he taimi te ke fakaava aí, tohi'i hifo 'a e 'ahó.

Pūpuu'i ho ngutú hili hono faka'aonga'i

Pūpuu'i ma'u pē ho ngutú 'aki ha vai 'i he hili ho'o faka'aonga'i 'a e pamu helá ke ta'ofi ha mamahi ho fo'i mongá pe pala 'a e ngutú.

Fakama'a pea tauhi fakalelei ho'o pamu helá

Fai eni:

- ✓ Fakama'a 'a e kongá ki he ngutú (mouthpiece) 'aki ha me'a holoholo mātu'u.
- ✓ Tauhi ia 'i ha feitu'u mokomoko, mātu'u mo fakapo'uli hangē ko ha toloa 'i ho loki mohé pe peitó.
- ✓ Tauhi ia ke mama'o me'i he fānau iikí mo e monumanu pusiakí.

'Oua 'e:

- ✗ Fufulu 'a e kongá ki he ngutú pe fakaviviku ia.
- ✗ Tauhi ho'o pamu helá 'i he fale kaukau.

Fakapapau'i 'okú ke faka'aonga'i ho'o pamu helá 'i he founga totonú

Kapau 'okú ke veiveiua, 'eke ki ho'o kautaha ngāue ki he mo'ui lelei ke fakahinohino atu, pe sio 'i he vitiō 'i laló 'aki ha'o hulu'i (scanning) 'a e kouti QR.



Hulu'i 'a e kouti QR pe vakai ki he www.healthify.nz/trelegy-ellipta

Ko e lau'i tohi fakamatala ko 'ení ko ha fakamatala nounou pē ia. Ki ha fakamatala lahi ange vakai ki he: www.healthify.nz/trelegy-ellipta